

Adressen Selbsthilfe

IG Psychose Seminar Zürich

c/o M. Aslan
Claridenstrasse 8
8307 Effretikon
043 288 88 88 (Auskunft Selbsthilfecenter)
www.psychoseseminarzuerich.ch

Selbsthilfecenter

Jupiterstrasse 42
8032 Zürich
selbsthilfe@selbsthilfecenter.ch
www.selbsthilfecenter.ch
Beratung/Selbsthilfe
043 288 88 88

Stiftung Pro Mente Sana

Hardturmstrasse 261
Postfach
8031 Zürich
Telefon 044 446 55 00
Telefax 044 446 55 01
www.promentesana.ch
Beratungstelefon 0848 800 858 (Psychosoziale und Rechtliche Fragen)
Montag und Dienstag 9-12 Uhr, Donnerstag 9-12 Uhr und 14-17 Uhr

VASK Zürich

Langstr. 149
8004 Zürich
E-Mail: info@vaskzuerich.ch
www.vaskzuerich.ch
Beratung/Selbsthilfe: 044 240 48 68

Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme ZFA

Josefstrasse 91
8005 Zürich
www.zfa.ch
Beratung 043 444 77 00